Wochenplan

Woche vom ___.___. bis ___.___._____ / KW ___

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

Tu was Dir wichtig ist!

Die 1-3 wesentlichen Dinge der Woche

Tu Dir gut!

Die Herzerfreuer und Mußezeiten der Woche

Nicht vergessen!

Nicht reden - handeln!

Haben Sie ...: Alle Ziele festgelegt und priorisiert? … Zeiten geplant – auch Pufferzeiten? …
Vermerkt, was Sie vorbereiten wollen? … Auch an Entspannung, Spaß und Schmankerl gedacht?
Auf eine erfolgreiche und fröhliche Woche!

© Yvonne Rubin
info@yvonne-rubin.de
www.eigensinn-lebenslust.de