Tagesplan

_____. der ____.____._____

Tu, was Dir wichtig ist!

Die 1-3 wesentlichen Dinge des Tages

Kleine TO DOs

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Termine

Nicht vergessen!

Schmankerl/Belohnungen

Haben Sie ...: Alle Ziele festgelegt und priorisiert? … Realistisch geplant & Pufferzeiten bedacht? … Auch Spaß und Entspannung nicht zu kurz kommen lassen?
Haben Sie einen schönen und erfolgreichen Tag!

Nicht reden - handeln!

© Yvonne Rubin
info@yvonne-rubin.de
www.eigensinn-lebenslust.de