

PACKLISTE FÜR DIE REISE



Diese praktische Liste hilft Ihnen, sich auf jedwede Reise einzustimmen und an all das zu denken, was Sie brauchen - egal, ob Sie in den Urlaub fahren, geschäftlich unterwegs sind oder ein Seminar besuchen. Sie unterstützt Sie bei der Vorbereitung, direkt beim Packen und unmittelbar vor Reiseantritt.

Auch wenn die Packliste sehr umfangreich ist, ist sie sicher nicht vollständig. Ergänzen Sie einfach, was Ihnen noch fehlt. Denken Sie dabei auch an Ihren Genuss und Ihr Wohlbefinden – auf Seite 4 finden Sie Ideen für Wohlfühlpakete.

Vorher Erledigen & Organisieren *Wie viel?, Was genau ? Was noch?...*

- Reiseunterlagen / Bargeld / Devisen / Vignetten /
Versicherungen / Schecks ...
- Check: Sind alle Dokumente, Karten etc. noch
gültig und auf aktuellem Stand?
- Besondere Reisespezifika prüfen, z. B. Visum,
Impfungen, Bestimmungen, aber auch Reisedauer
und -route, was bietet die Unterkunft, wie komme
ich vom Flughafen oder Bahnhof ins Hotel,
Parkmöglichkeiten etc.
- Das Zuhause für die Abwesenheit klar machen:
Briefkastenleerdienst / Blumengießdienst /
Tierpension / Gegebenenfalls Schlüssel
ahinterlegen...
- Relevante Personen über Abwesenheit
informieren, z. B. Freunde, Nachbarn...
.....
.....
.....

Wichtig: Dokumente / Unterlagen & Co *Wie viel?, Was genau ? Was noch?...*

- Ausweis / Pass / (Int.) Führerschein – Check:
alle noch gültig?
- Tickets (Flug, Bahn, Fähre....)
- Buchungs- oder Reservierungsbestätigungen
(Hotel, Veranstaltungen, Verpflegung,
Führungen...)
- Adressen und Telefonnummern (Hotel,
Veranstaltungsort...)
- Eigene Dokumente wie Visitenkarten, Flyer,
Nachweise etc.
- Reiseführer / Stadtführer / Kartenmaterial

- Ausreichend Bargeld, ggf. ausländische Währung
- EC- & Kreditkarten – alle Geheimnummern
im Kopf?
- Schecks / Versicherungskarten / Fahrzeug-
schein etc.
- Schlüssel, auch Zweitschlüssel, z. B. fürs Auto,
- Kofferschlüssel
- Impfpass / Organspendeausweis
- TANs für Onlinebanking
- Notfallnummern
-
-

Kleidung *Wie viel?, Was genau ? Was noch?...*

- Slips
- Strümpfe / Strumpfhosen
- Unterhemden / Unterziehshirts
- BHs
- Nachtwäsche
- Hosen (lange & kurze)
- Röcke / Kleider
- Pullover
- T-Shirts
- Hemden / Blusen
- Jacken / Mäntel / Strickjacken / Westen
- Schuhe / Stiefel
- Schuhpflege
- Bequeme Sachen / Wohlfühlsocken / Hausschuhe
- Outdoor-Klamotten / Wanderschuhe
- Sportsachen inkl. Schuhe
- Abendkleidung
- Uhr / Schmuck / Gürtel / Wecker
- Mütze / Handschuhe / Schals
- Badesachen / Strandtuch / Sonnenhut & Co
- Bademantel / Badeschuhe
- Regenjacke / Schirm
- Taschen / Tagesrucksack / Brustbeutel oder
- Bauchtasche fürs Geld
- Wäschetüte / Schuhbeutel / Waschmittel
- Reisebügeleisen
- Sonnenbrille

○ **Körperpflege & Gesundheit** *Wie viel?, Was genau ? Was noch?...*

- Zahnpflege (Bürste, Pasta, Mundwasser,
Zahnseide)
- Gesichtspflege (Crème, Reinigungsmilch
und –wasser etc.)
- Haarpflege (Shampoo, Conditioner, Fön, Bürste,
Spray, Haargummis & Co)
- Körperpflege (Seife / Duschbad, Lotion & Co)
- Rasierzeug
- Handcreme & Necessaire
- Lippenpflege und -schutz
- Deo / Parfüm
- Brille & Zubehör / Kontaktlinsen & Zubehör
- Spiegel
- Hygieneartikel / feuchte Tücher
- Kondome
- Schminkzeug
- Taschentücher, Wattestäbchen, Handtücher /
Waschlappen, Pads & Co
- Sonnenschutz / After-Sun-Pflege
- Mücken- und Zeckenschutz
- Alle täglich eingenommenen Arzneien und
sonstigen Mittel (bspw. Pille, Nahrungs-
ergänzungs- oder Allergiemittel)
- Schmerzmittel – alle, die nötig sein könnten
(Kopf, Hals, Bauch, Füße ...)
- Reiseübelkeits- und ggf. reisezielspezifische
Medikamente
- Nasenspülung / Nasenspray
- Desinfektionsmittel
- Erste-Hilfe-Päckchen für die Reise
(gibt es fertig in der Apotheke)
- Blasenpflaster / Schuheinlagen



○ **Schreib- und sonstiger Kram & Technik** *Wie viel?, Was genau ? Was noch?...*

- Unterlagen (z. B. für Geschäftliches, für Veranstal-
tungen, alle nötigen Adressen, Prospekte,
Sprachführer...)
- Notizbuch / Stift
- Schreibzeug (ggf. Schere, Klebestift,
Malutensilien...)
- Kalender / Organizer

- Laptop / Tablet PC
- Smartphone / Handy
- Ladekabel zu allen mitgenommenen Geräten
- MP3-Player & Kopfhörer
- Foto- / Videoausrüstung
- Adapter / Batterien / Akkus
- Fernglas

○ Persönlicher Luxus & Wohlfühlutensilien ... Wie viel?, Was genau ? Was noch?...

- Lesestoff zum Schmökern
- Tagebuch
- Räucherstäbchen / Raumduft / ätherische Öle /
Kerzen / Streichholz oder Feuerzeug
- Yogamatte / Meditationskissen / persönliches
Sportgerät, z. B. Terraband o. ä.
- Wohlfühlpaket Flieger (Nackenkissen, Schlaf-
brille, dicke Socken, Schultertuch/Schal, Lesestoff,
MP3-Player + Kopfhörer)
- Wohlfühlpaket Auto (Getränk, MP3-Player,
Kaugummi, Schokolade, Sonnenbrille,
Schultertuch...)
- Wohlfühlpaket für den Genuss rund um die Uhr
- am Reiseort (z. B. Kaffee- oder Teeleidenschaft:
Kaffeepulver, Tee, Tasse, Löffel, Wasserkocher,
Zucker, Milch...)
- Wohlfühlpaket für den gemütlichen Abend
- am Reiseort (Kerzen, Lieblingsgetränk, Glas,
Flaschenöffner und -verschluss...)
- Wohlfühlpaket Guter Schlaf (z. B. Oropax,
- Schlafbrille, eigenes Kissen, Wärmeflasche,
Schlafsocken, Kuschedecke, Lavendelsäckchen,
Leckerli...)
- Mein Wohlfühlpaket:



○ Zusätzlich - je nach Art der Reise Wie viel?, Was genau ? Was noch?...

- Schlafsack / Isomatte
- Decken, Kissen
- Zelt & Campingzubehör
- Handtücher / Strandtücher / Moskitonetz,
- Windschutz

- Hausschuhe / Schuhe, in die man schnell
rein- und rausschlüpfen kann
- Taschenlampe / Stirnlampe / Leselampe
- Werkzeug / Taschenmesser / Flaschenöffner

○ Direkt vor Abreise Wie viel?, Was genau ? Was noch?...

- Reise- /Handgepäck auf Vollständigkeit prüfen –
- sind alle Dokumente und Kleingeld griffbereit?
- Reiseverpflegung (Getränke, Sandwich, Obst,
Traubenzucker, Kaugummi)
- Anrufbeantworter / Abwesenheitsnotiz /
Rufumleitungen
- Kühlschrank - Lebensmittel-Check
- Müll raus
- Heizung kleiner- oder abdrehen
- Alle Fenster zu?, ggf. Rollläden runter
- Elektrische Geräte aus (TV, Kaffeemaschine,
Geschirrspüler, Zeitschaltuhren etc.)
- Blumen gießen / Blumensträuße entsorgen
- Auto in Garage oder auf Dauerparkplatz
- Lichter aus / Türen abschließen

-
-
-
-
-
-
-

Haben Sie eine erlebnis- und erfolgreiche Reise!
Herzlichst, Ihre Yvonne Rubin
von Eigensinn & Lebenslust

